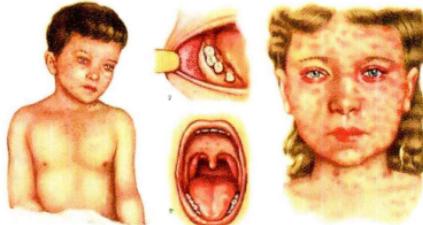




Корь – одна из самых заразных болезней в мире. Время от заражения до появления первых симптомов – 7 – 14 дней.

Важно знать, что болезнь начинается не с появления сыпи, а с симптомов простуды.



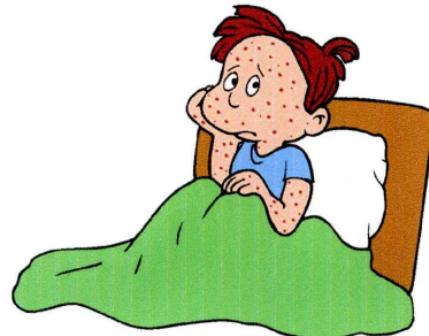
Что нужно знать о кори



Путь передачи кори – воздушно-капельный, вирус выделяется во внешнюю среду в большом количестве больным человеком со слизью во время кашля, чихания и т. д.

Источник инфекции – больной корью в любой форме, который заразен для окружающих с последних дней инкубационного периода (последние 2 дня) до 4-го дня высыпаний.

С 5-го дня высыпаний больной считается незаразным.



Симптомы:

Первый этап. Внезапно повышается температура до 39-40 градусов. Слабость, головная боль. Насморк с обильными выделениями, кашель. Краснеют и слезятся глаза, возможны гнойные выделения. На 3-4 день состояние немного улучшается, температура снижается.

Второй этап. Через день после улучшения вновь наступает ухудшение – поднимается температура Основной признак, отличающий корь – пятна Филатова-Коплика, которые появляются на внутренней части щек, напротив коренных моляров. Выглядят как белесые пятна с красным обрамлением по контуру. Примерно на 3-4 день появляется коревая

сыпь, сначала на щеках, за ушами, на шее, затем на сгибах рук и ног, на пальцах, покрывает все тело ребенка. В отличие от сыпи при краснухе, коревая сыпь может сливаться. На пятый день сыпь начинает бледнеть и постепенно исчезает в той же последовательности, как и появлялась.

Осложнения: пневмония, отит, стеноз гортани (круп), коревой энцефалит, коревой конъюнктивит.

Если человек не был привитым и ранее не болел корью, но контактировал с больным, то вероятность заболевания 100 %.



Профилактика кори

В наши дни корь встречается достаточно редко, благодаря вакцинации – прививка от кори включена в национальный календарь прививок и делают ее деткам после года в

виде комплексной вакцины КПК (корь, паротит, краснуха), с ревакцинацией в 6 лет.

При малейшем подозрении на корь немедленно обратиться к врачу

Лечение кори

Поскольку возбудителем кори является вирус, как такого лечения от этой болезни не существует, именно поэтому антибиотики не эффективны при кори. Приходится рассчитывать на иммунитет ребенка, который должен справиться с инфекцией. Уложите малыша в постель, проветрите помещение и обеспечьте его увлажнение – если нет увлажнителя, несколько раз в день делайте влажную уборку. Не заставляйте ребенка есть, если он не хочет, а если попросит, еда должна быть легкой – печеное яблоко, овощное пюре или постный супчик. Ребенок должен много пить, это поможет снизить температуру и уменьшить концентрацию микробов в крови. Температуру выше 38 градусов можно снизить разрешенными для детей препаратами (на основе ибупрекса или парацетамола). Вероятность осложнений на глаза может снизить дополнительный прием витамина. А, но витамины можно принимать только после консультации с врачом.

Осторожно: корь!
Захоти себя и своих близких

