

КОНСУЛЬТАЦИЯ

«Причины - почему дети поздно и плохо начинают говорить»

Воспитатель МБДОУ 209
Ломакина Елена Юрьевна
Ноябрь 2023

Каждый родитель предвкушает ту пору, когда в доме будет звучать милая болтовня малыша, ждет волнительного момента, когда услышит от своей крохи заветные слова «мама» и «папа». И если время идет, а ребенок молчит, взрослый начинает ощущать все большее беспокойство. В этот момент очень сложно понять, с чем связано молчание: это либо индивидуальный сценарий развития ребенка, либо проблема, которую пора решать.

Подобные сложности тревожат многих родителей. Более того, логопеды отмечают, что детей с поздно развивающейся речью в последнее время становится все больше. Согласно исследованиям, 25% детей 4-х лет имеют нарушения речевого развития, что в раз превышает показатели 20-летней давности!

Если исключить неврологические факторы и задержку в развитии, то причиной появления молчунов становятся гаджеты и родители, которые мало общаются с ребенком.

Наши «здесь и сейчас» - это сплошные технологии и их так много. Компьютерный век, одним словом. Эти технологии заменяют многое в нашей жизни.

Еще 20 лет назад, когда рождался малыш, ему пели песни, глядя на ребенка, глаза в глаза. Песни были простые: а-а-а, баю-бай. Простые повторяющиеся звуки. В каждой такой песне прививался ритм слова. Ритм!!! Наша речь строится на ритмах и их не так много. Самый простой это ма-ма, па-па, ба-ба, та-та-та и т.д.

Когда качали ребенка, обязательно пели, какой-то ритм и легонько похлопывали ребенка и качали в ритм. Так мозг учился запоминать простые ритмы. Так появлялись первые шаблоны для мозга, по которым в дальнейшем он будет распознавать речь.

Что же происходит сейчас?

В первый год жизни ребенка пение мамы заменили на детские песенки по телевизору или телефону. Ребенку включают игрушку над головой с примитивной мелодией без речи.

Чтоб наш мозг стал улавливать и различать звуки на слух ему нужно учиться. Чтоб чему-то научиться мы должны это увидеть, услышать, потрогать. Так происходит процесс обучения. Увидеть, услышать, потрогать. И этот этап не перешагнуть. Наши дети не заговорят сразу словами и предложениями.

Современные дети начинают говорить позже. Это факт, давно признанный и врачами, и педагогами. Почему? Существует несколько версий, но все они относятся к разряду предположений и ни одну из них нельзя считать доказанной или научно обоснованной.

1. Из-за гаджетов

Во времена СССР считалось, что детям до 3 лет нельзя смотреть мультфильмы дольше 15 минут в день. Современные дети зависают в гаджетах чуть ли не с рождения, и это время, как правило, не контролируется. Иногда гаджеты дают ребенку сами родители, ведь там так много «развивающих программ» для детей в возрасте 0+. Хотя специалисты по-прежнему считают, что детям (во всяком случае, до 1,2-2 лет) синие экраны противопоказаны: ребенок должен слышать «живую» речь, видеть движения губ и эмоции, которые возникают на лице говорящего.

2. Из-за обилия информации

Современные дети с момента рождения попадают в перенасыщенную звуками среду: как правило, в доме постоянно работает телевизор, звучит музыка, кто-то разговаривает по телефону. Фоновый шум забивает центры восприятия. Чтобы освоиться и разобраться, малышу требуется больше времени.

3. Из-за сложной беременности или родов

Не секрет, что идеально протекающая беременность в наше время — редкость. Современные мамы работают (а значит, устают, нервничают и т. д.) вплоть до схваток. К задержке становления речи могут приводить неблагоприятные воздействия в период внутриутробного развития, преждевременные, длительные или стремительные роды, родовые травмы, асфиксия в родах и даже ранний перевод на искусственное вскармливание.

4. Из-за двуязычной обстановки

В семьях, где разговаривают на двух языках, дети начинают говорить позже. Освоить два языка ребенку тяжелее, чем один. Зато, когда малыш заговорит, он будет общаться с каждым на его языке: например, с папой — по-корейски, а с мамой — по-русски.

5. Из-за частых перемен

Много путешествуете с ребенком? Часто меняете место жительства? У малыша за полгода сменилось три няни или два детских сада? Имейте в виду: на время привыкания к новым обстоятельствам развитие речи притормаживается.

6. Из-за молчаливых родителей

Невидимый, но самый распространенный фактор молчания малышей — минимальное и непродуктивное общение с ребенком. Развитие речи, активно происходящее в первые три года жизни ребенка, невозможно без детско-родительского общения. Рассказывайте ему обо всем, что он видит и делает: вот журчит водичка, когда моею руки, вот завязываем шнурок. Задавайте вопросы, стимулирующие его на разговор: *«Какой у Оли шарфик? - мягкий, белый»*. В какой-то момент даже самый большой молчун обязательно захочет ответить. Разговаривать с маленьким ребенком надо медленно, нараспев, с разной интонацией, четко проговаривая каждое слово.

Чем можно помочь ребенку, чтобы потом не бегать по врачам?

Доказано, что упражнения на развитие мелкой моторики способствуют развитию речи. Поэтому разминайте пальчики, перебирайте крупы и бобы, сортируйте и складывайте их в узкие отверстия, завязывайте бантики и перебирайте четки. В детстве всех пап и мам были игры со своими пальчиками — *«Ладушки»*, *«Сорока-белобока»* и т. п.

Читайте ребенку книги — медленно, внятно, разными голосами, проговаривая каждый звук. Обсуждайте их, комментируйте картинки, каждую деталь, привлекающую внимание ребенка.

Не сюсюкайте слишком много, корректно поправляйте речь ребенка, если он произносит какие то слова неверно!