

**Консультация для родителей на тему:
«Почему родители должны выполнять обещания?»**

Подготовила: педагог-психолог
Галкина Валентинна Евгеньевна
Ноябрь 2023

Как показывает практика, обещание — мощный инструмент изменения поведения ребенка, чем родители и пользуются. До определенного времени, пока ребенок не поймет, что его постоянно обманывают. К примеру, боясь врачей и не давая себя осматривать, малыш в одночасье меняет поведение, когда мама обещает купить «ту самую машинку». И вот чадо героически переносит испытания и с нетерпением ждет награду, но не получает её...

Причина может быть уважительная: взяли не ту банковскую карту, сломалась машина, или даже «той самой» в магазине не оказалось. Все может быть, но, несмотря на все препятствия, обещание необходимо выполнить в обозначенные сроки, иначе вы обесцените свои слова и начнете терять доверие малыша.

Обещание — обязательство, своего рода договор, который человек берет на себя абсолютно добровольно. И, как всякий договор, он должен быть выполнен. Поэтому, прежде чем что-то пообещать, дайте себе время подумать, не стоит торопиться. Невыполненное обещание может стать для ребенка настоящей трагедией, способной перерасти в серьезную травму. Порой вскользь брошенное обещание, на которое мы и не обратили особого внимания, наносит огромный вред. Дети склонны верить взрослым, особенно своим родителям, и если они понимают, что самые близкие люди солгали, то в силу своего возраста, не умея разобраться в сложных обстоятельствах, они делают свои выводы: их не любят, не ценят, не понимают. А самое главное — они перенимают такую модель поведения взрослых: можно не отвечать за свои слова, можно обманывать, можно свои личные интересы ставить превыше всего.

Бывают ситуации, когда родители даже не обращают внимание на то, что пообещали ребенку что-то мимоходом, чтобы добиться желаемого, и забыли об этом. Например, малыш канючил игрушку в магазине, и родители, чтобы переключить его внимание и прекратить ныть, пообещали выполнить эту просьбу, если он замолчит. Ребенок послушно замолкает, а вот родители, радуясь тишине, тут же забывают о том, что у покоя есть оплата. Ребенок ждет, затем начинает злиться, обижаться, потому что он-то выполнил свою часть сделки, и дело за родителями. Стоит заметить, что злость и обида малыша в подобной ситуации абсолютно оправданы. Когда такие истории повторяются, ребенок перестает слушаться родителей и верить их словам. Потеря доверительных отношений с ребенком и контакта с ним чревата большими проблемами во всех сферах жизни — и в развитии ребенка, и в развитии семьи.

Даже если вам кажется, что обещание, которое вы дали ребенку, совсем пустяковое, для него оно таковым не является. Примите за аксиому — ребенок ждет то, что вы ему пообещали, даже если это просто жвачка, еще одна сказка на ночь или красивые носочки из магазина. Обесценивание важности обещания, данного ребенку — одна из причин, по которой родители часто не сдерживают своего слова: для ребенка ваше обещание является таким же важным, как для вас слова вашего супруга, например, или родителей. Бывает так, что дети манипулируют родителями, а те не могут отказать, ответить твердым «нет» на их просьбы. Конечно, каждый ответственный родитель рад выполнить желание своего ребенка, но если по разным причинам исполнить его трудно, лучше сразу все объяснить, рассказать, почему это сейчас сделать невозможно. Назовем это «откровенным отказом». И ребенок поймет (перед этим он, конечно, может устроить истерику, но в итоге всё-таки поймёт). Не стоит думать, что пустые обещания никак не отразятся на психоэмоциональном состоянии вашего ребенка. Не пренебрегайте его чувствами. Даже если он вам и не скажет и не напомнит о давнем обещании, это не значит, что он о нем не помнит. Не стоит на это рассчитывать. Многие люди помнят некоторые моменты из детства на протяжении всей жизни. Попробуйте проанализировать воспоминания своего детства: наверняка вы помните довольно много моментов, которые не оставили следа в памяти ваших родителей, а вам больно и обидно до

сих пор. Дети хорошо запоминают эмоционально окрашенные события. Невыполненное обещание — из числа таких событий, которые определяют путь развития отношений малыша с родителями. Доверие — это базис, на котором строятся любые отношения.

Ребенок, у которого нет доверия к родителям, становится как будто обнаженным посреди улицы, он не понимает, откуда ему ждать угрозы, а откуда — помощи, что делать и кому верить. Ребенок, которого часто обманывали родители, учится хитрить, потому что не будет видеть смысла в правде. Если вы стремитесь к тому, чтобы ребенок не врал и держал слово, данное вам, то придется вести себя соответственно. Личный пример — это самое важное, что вы можете дать своему ребенку. На первых порах он будет учиться всему, что вы ему транслируете. Если вы покажете, что выполняете все свои обещания, что твердо держите слово, то ребенок скопирует это. Если по каким-то независящим от вас обстоятельствам не получилось выполнить обещание нужно обязательно извиниться, посочувствовать разочарованию ребенка, убедить его, что он очень важен для вас и любим. Постараться объяснить, что была очень веская причина или возникли не зависящие от вас обстоятельства, которые помешали сдержать слово. Взамен предложить ребенку чем-то компенсировать неоправданное ожидание, например, заняться вместе чем-то интересным, тем, что ему нравится и принесет радость. В результате обида уже не будет казаться такой горькой. Ребенок должен понять, что обещания не всегда могут исполняться, так как в жизни не все зависит от людей. Главное, чтобы это произошло при поддержке заботливого взрослого. Тогда ребенок научится адаптироваться в реальном мире с его ограничениями и возможностями.