

КОНСУЛЬТАЦИЯ

«Зимние забавы и развлечения для детей 3-4 лет»

Воспитатель МБДОУ 209
Ломакина Елена Юрьевна
Январь 2024

Зима – чудесное волшебное время года. Несмотря на холод, который она несет, зима дарит много радости детворе и открывает массу возможностей побыть всей семьёй вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Пожалуй, никакое другое время года не может их порадовать таким большим разнообразием игр и развлечений на свежем воздухе. Зимние игры, безусловно, идут на пользу детям. А если в них участвуют родители, они становятся вдвойне интереснее.

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты. Зимние развлечения не только доставляют детям необыкновенную радость, но и приносят пользу для здоровья. Эти игры не требуют большого количества времени, каких – то незапланированных затрат или определенных умений.

Но собираясь на прогулку, не забудьте, одежда не должна сковывать движения, она должна быть удобной, легкой и теплой одновременно. Зимняя обувь, как и любая другая, должна быть удобной. Проследите, чтобы подошвы были рельефными - ребенок меньше будет скользить по снегу и льду. Чтобы застраховаться от потери варежек или перчаток, пришейте к ним резинку.

Чем же занять детей на улице? А игр тут предостаточно!

Снежки - самая известная, уличная зимняя игра! Можно играть поодиночке, а можно играть командами или защищать построенную крепость. А можно выбрать определенную цель на стене или на дереве и кидать снежки в нее.

Катание на санках.

Чтобы зима для малыша не прошла даром, ему обязательно нужен "транспорт" для катания с гор и обычных прогулок. Это могут быть санки или ледянка. В отличие от других зимних развлечений, которые связаны с активным движением, для прогулки на санках надо одеться теплее.

Перевозить ребёнка через дорогу можно только в санках, которые толкаются перед собой. Если у них имеется только веревка-буксир, то малыша необходимо вынуть. Кататься на санках с горки нежелательно, но...

Катание с ледяной горки - одно из любимейших детских забав зимой. Правда многие малыши до определенного возраста боятся кататься на горке, примерно до 3,5-4 лет, но если взять с собой маму или папу, то не так страшно! Полюбив это занятие, детишки готовы кататься с горки до бесконечности и не хотят уходить от нее домой. Сбиваясь в кучу-малу, дети быстрее начинают дружить между собой, телесный контакт во время шумной веселой игры сближает. Одежда должна быть не промокаемой и теплой, иначе уже через 20 мин. придется идти переодеваться.

БЕЗОПАСНОСТЬ:

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Объясните ребенку заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- Вам необходимо самим убедиться в безопасности горки, поэтому перед катанием внимательно изучите местность. Спуск не должен выходить на проезжую часть.

Катание на лыжах - едва ли не лучший вид активного отдыха с ребенком в зимнее время. Уже в 3-5 года ваши дети смогут кататься и 20, и 30 минут подряд, скатываться с маленьких

горок и даже ездить на буксире. Лыжи - увлекательнейшее занятие, катание на них способно приносить настоящее удовольствие вашему ребенку, укрепляя при этом его здоровье.

БЕЗОПАСНОСТЬ:

В целом, это наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако:

- Обратите внимание, горка может быть слишком крутая, ухабистая или леденистая.
- Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации.
- Кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.
- Объясните малышу заранее, что на горке надо соблюдать дисциплину и последовательность.
- Спуск не должен выходить на проезжую часть, а малышей лучше катать с маленьких пологих снежных горок, причём в немногочисленных местах и при отсутствии деревьев, заборов и других препятствий.

Лепка снеговика.

Самый простой снеговик состоит из трёх снежных шаров. Дальше украшаем его. Вот здесь фантазии нет предела: руки - палочки, еловые веточки, нос - морковка, в роли шляпы может выступить ведро, тарелка, любой ненужный головной убор. Для украшения пойдут пуговицы, ленты, тесьма. А что, если слепленного снеговика раскрасить яркими красками? Снеговик - раскраска никого из детей не оставит равнодушным! Перемешать краску с водой, разлить полученный раствор по пластиковым бутылкам, в каждой крышке сделать по несколько отверстий и закрыть ими бутылки. Покажите детям, как пользоваться бутылками – как их направлять и с какой силой нажимать, чтобы жидкость резкими струями лилась сквозь дырочки, и чтобы спрей разбрызгивал краску. Цветной краской можно просто рисовать по снегу.

Для детей зима - долгожданная и любимая пора. Не секрет, что для физического развития, укрепления организма детям необходимо как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И зима — не исключение из этого правила! А чтобы холод принес пользу и не помешал малышам получить удовольствие от прогулки, они должны быть заняты интересным делом. Необходимо лишь следить за тем, чтобы более интенсивные движения сменялись более спокойными.

С наступлением зимы в душе возникают особые чувства и желание провести это время года весело и радостно. Ощущение праздника и тепла дают тот заряд эмоций, который сохраняет настроение на высоте.