

Консультация для родителей «Как вырастить настоящего мужчину»

Воспитатель МБДОУ 209

Ломакина Елена Юрьевна

Апрель 2024

Каждый маленький мальчик – это будущий мужчина, и очень важно вырастить его сильным, мужественным, успешным, положительным. Воспитание мальчика – достаточно непростая и очень ответственная задача, требующая большой отдачи и терпения. Поэтому необходимо создать все условия для правильного и гармоничного развития. Стать сильным, выносливым и уверенным в себе помогут физические нагрузки. Хорошо, если это будут боевые искусства, которые тренируют тело, формируют силу воли, крепость духа и приучают к самостоятельности.

Существенные отличия мальчиков от девочек:

- Игры мальчиков чаще опираются на «дальнее» зрение: они бегают друг за другом, бросают предметы в цель, используют при этом все предоставленное им пространство.
- Мальчикам в отличие от девочек для полноценного психического развития требуется большее пространство, чем девочкам. Если им недостаточно пространства в горизонтальной плоскости, то они осваивают вертикальную: карабкаются по лестницам, забираются на мебель.
- Для мальчиков очень важно, что оценивается в их деятельности, т. е. их интересует суть оценки.
- Мальчики лучше воспринимают низкий голос, высокие тона могут выдержать недолго.
- Мальчики чаще всего устают от интеллектуальной работы.
- Мальчики более уязвимы, им труднее придерживаться установленных правил и моделей поведения.

Рекомендации по воспитанию мальчиков:

- интересуйтесь тем, что любит ваш сын. Станьте непосредственными участниками его жизни;
- научите проигрывать и достойно воспринимать поражение, не сдаваться в трудных ситуациях;
- расскажите о том, как важно помогать более слабым и беззащитным. Самые маленькие вполне могут самостоятельно помогать родным в повседневных делах;
- чаще объясняйте, что не все в жизни будет получаться с первого раза. Иногда придется приложить массу усилий для достижения желаемого результата;
- старайтесь отвечать на все заданные вопросы или искать ответы вместе с маленьким «почемучкой»;
- позволяйте больше времени проводить с отцом;
- всегда говорите мальчику, что верите в него, что у него все получится, хвалите его не только за блестящие результаты, но и за усилия, даже если они пока не увенчались успехом;
- если ваш ребенок активный, установите в его комнате перекладину для подтягивания. Физические упражнения весьма полезны и важны для всех детей, а для мальчишек они еще и необходимы для того, чтобы «выпустить пар», дать выход чрезмерной энергии. Вначале установите перекладину на небольшой высоте, а по мере того, как ваш ребенок будет подрастать, перемещайте ее повыше;
- по возможности заинтересовывайте и приобщайте сына к выполнению несложных обязанностей по дому, к работе с техникой, инструментами.

Процесс взросления не проходит без участия родителей и близких людей, это оказывает огромное влияние на отношение к жизни и мироощущение маленького человека. В воспитании сыновей нужно осознавать особенности развития на том или ином этапе взросления, а также соблюдать определенную последовательность в процессе воспитания. Особенности мальчиков:

- умеют быстро переключаться с одного вида деятельности на другой;
- крайне важна оценка деятельности и получаемого результата;
- более расположены к нестандартному мышлению.

Лучший способ научить чему-либо – собственный пример. Именно родители наглядно демонстрируют принятые в обществе модели поведения и своими действиями мотивируют ребенка на те или иные свершения. Для мальчишки важную роль играет отец, который помогает преодолевать трудности, учит быть сильным, ловким и смелым. Он идеал для подражания и главная модель того, каким должен быть настоящий мужчина. Но в ряде случаев бывает, что рядом нет надежного и мудрого папы. В таких ситуациях мамам важно обеспечить сыновьям подобный образец мужественности в лице дедушки, дяди, учителя или тренера. Грамотный подход к данному вопросу разовьет положительные качества в личности ребенка, раскроет его таланты и умения, позволит стать более самостоятельным и ответственным.