

Консультация для родителей « Семья и семейные традиции»

Апрель 2024г.

Воспитатель Савельева Г.В.

Все взрослые хорошо понимают, как непросто жить одному, что такое семья, и как много она значит. А как объяснить это ребенку?

Мы в разговорах с детьми попросили их ответить на вопрос: «Что такое семья?» Некоторые затруднились ответить, большинство детей перечислили тех, с кем живут, забывая про бабушек, дедушек и других родственников, проживающих отдельно.

Для ребенка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития. Очень необходимо, чтоб наши дети понимали смысл этого слова.

Безусловно, что основа семьи – это родители. Ведь, в основном, именно они заботятся о детях с момента их рождения. Но необходимо, чтоб ребенок понимал, что семья – это не только родители, это все близкое окружение, где он получает лучшую заботу, поддержку, понимание, уважение и любовь.

Отношение родителей и других членов семьи формирует у ребенка взгляд на окружающий мир. Ребенок вырастет жизнерадостным оптимистом, если в семье царит атмосфера любви, заботы, взаимопонимания и уважения. Равнодушие, агрессия, крики и т. д. искажают детскую психику! Характер ребенка, его привычки и установки, которые останутся у него на протяжении всей жизни, тоже складываются под воздействием семьи. Большую роль в этом играют семейные традиции.

Значимость традиции определяет только сама семья. Главное, чтоб все получали от нее эмоциональное удовольствие. Основная задача – объединить членов семьи и напомнить о том, что они едины. Традиции помогают почувствовать, что каждому члену семьи есть *«на кого положиться»*. Сохранять старые традиции или создавать новые – выбор за Вами. Вот некоторые идеи семейных традиций :

- Ежедневная традиция *«Три радости»*.

Вечером в семейном кругу, пусть каждый член семьи назовет три вещи, которые ему запомнились за день (бабочка, севшая на руку, вкусная булочка, необычная встреча и т. д., никакой градации *«серьезности»* события нет.

- Записки/сообщения.

По утрам назначенный с вечера член семьи рисует или пишет пожелания на день всем членам семьи (*можно использовать меловые, магнитные доски или просто альбом*)

- Совместное творчество.

Рисование, складывание пазлов, лепка, конструкторы, краски эбру (рисование по воде, поделки из бросового материала и т. д.

- Посещение новых мест.

Отправляйтесь раз в месяц, (*в полгода, год*) всей семьей на выставку, в кино, театр, новый город, батутный парк и т. д.

- Киновечера.

Совместный просмотр и обсуждение любимых мультфильмов, фильмов.

Фантазируйте, создавайте свои традиции! Главное, чтоб они отражали Ваши ценности и укрепляли родственные отношения.

Дети радуют нас своими успехами: они научились помогать сервировать стол к приему пищи, стали чаще употреблять в речи вежливые слова и делиться друг с другом игрушками, самостоятельно убирать за собой игры.

У нас в группе, конечно же, нет никаких родственных связей и ценностей. Но мы считаем, что наш детский коллектив, своего рода, тоже семья. Ведь мы заботимся, поддерживаем, понимаем, любим наших детей. Существуют у нас и свои традиции. Это поздравление с Днем рождения, изготовление подарков родителям к праздникам, поздравления с праздниками сотрудниками детского сада, совместные с Вами досуги, утренний круг, соблюдение режима дня, в рамках традиций детского сада проходят встречи с сотрудниками ГИБДД и полиции.

Не забывайте, что семейные традиции очень важны! Они дают детям ощущение общности и единства.