

Консультация для родителей «Какие игрушки необходимы детям»

Воспитатель МБДОУ 209
Ломакина Елена Юрьевна
Май 2024

Игра — это основа развития ребенка до семи лет. Так он познает мир и осознает взаимосвязи между своими действиями и результатами. Игрушки помогают детям проходить этапы развития по порядку, поэтому важно для каждого возраста подбирать разные.

«Детская игрушка — это особое средство познания мира для ребенка, — говорит — с ее помощью он развивает восприятие, моторику, внимание, память, мышление, воображение, общение. Специально подобранные игрушки позволяют развиваться, обучаться, получать удовольствие и даже проживать собственные страхи и тревоги.»
(Детский психолог клиники „Фэнтези“, кандидат психологических наук Юлия Себелева,)

Многие дети 80-х-90-х годов жалуются на «бедное на игрушки» детство, все же нашим родителям было легче, чем современным мамам, которые не успевают угнаться за новыми технологиями. Нужны ли эти новомодные игрушки вашему ребенку или это просто бесполезные модные тренды? Сегодня дети с трех лет играют в компьютерные игры и сами включают мультфильмы на смартфонах. Но какими полезными не были бы электронные девайсы для растущего ума, они никогда не смогут обеспечить все навыки, необходимые детям для умственного, социального, эмоционального и физического развития. Эти навыки приобретаются и оттачиваются только в доброй старой практичной игре. И хотя игровая индустрия стремительно растет и предлагает невероятные забавы, самые лучшие игрушки для ребенка — классические, на которых мы все выросли. Потому что умелое пользование сенсорным экраном никогда так не будет развивать и тренировать мелкую моторику как сортеры, кубики и пазлы. Вот, что по этому поводу говорят детские педагоги: «Хорошая игрушка должна удерживать детей и поддерживать к себе интерес, который не угасает годами. Создатели игрушек прошлых лет знали об этом, а потому существует немало забав, которые актуальны и полезны даже на фоне всего сенсорного и мультимедийного разнообразия».

Развитие богатого эмоционального мира ребёнка немислимо без игрушек. Именно они позволяют ребёнку выразить свои чувства, исследовать окружающий мир, учат общаться и познавать себя. Вспомните свои любимые игрушки! Это не обязательно дорогие и шикарные куклы и машины. У кого-то это невзрачный мишка, переданный по наследству мамой, малюсенький пупсик с огромным количеством немислимых нарядов из тюля и т.д. Выбор игрушек для ребёнка – очень важное и серьёзное дело. Только сам ребёнок способен выбрать из огромного количества игрушек именно то, что ему необходимо. Этот выбор внутренне обусловлен теми же эмоциональными побудителями, что и выбор взрослыми друзей и любимых.

У каждого ребёнка должна быть такая игрушка, которой он может пожаловаться, которую поругает и накажет, пожалеет и утешит. Именно она поможет преодолеть ему страх одиночества, когда родители куда-то уйдут, страх темноты, когда выключается свет и надо уснуть, но не в одиночестве, а с подружкой-игрушкой. На них иногда злятся, их наказывают и даже ломают, забрасывая в дальний угол, но их вспоминают в минуты детского горя, достают из угла, чинят, дорисовывают стёршиеся глаза и губы, шьют новые наряды, пришивают уши и хвосты.

Трудно представить, что подобное отношение ребёнок может испытать к роботу - трансформеру, взмывающему ввысь самолёту, ревушей машине.

В "подружки" маленькие мальчики и девочки скорее выберут Мишку, котёнка, зайчонка, то есть существо, очень похожее на человека, близкое ему и понятное. Поэтому,

узнав о заветной мечте ребёнка иметь ту или иную игрушку, подумайте сначала, нужна ли она ему.

Несомненно, у ребёнка должен быть определённый набор игрушек, способствующих развитию его чувственного восприятия, мышления, кругозора, позволяющих ему проигрывать реальные и сказочные ситуации, подражать взрослым.

Какие игрушки должны быть у каждого ребенка:

№1: Деревянные блоки.

Исследования показывают, что на протяжении многих лет самыми полезными игрушками для детей остаются деревянные кубики. Это одно из самых важных развлечений, помогающих малышам развивать важные навыки для школы и взрослой жизни в целом. Они помогают детям учиться самостоятельно решать проблемы и развивают математическое мышление.

№2: Настольные игры.

Даже самые простые настольные игры помогают детям обучаться счёту, различать формы и цвета, изучать алфавит и расширять словарный запас. Это лучший стимулятор здорового развития мозга.

№3: Пазлы.

Пазлы хороши для тренировки концентрации внимания.

№4: Мячи.

Детям нужно много свежего воздуха и солнечного света, а потому покупайте мячи, выходите на улицу и играйте. Игры в мяч:

- Улучшают координацию движений
- Помогают поддерживать здоровый вес и хорошую физическую форму, укрепляет мышцы и кости.
- Обучают жизненным навыкам: умению справляться с победами и поражениями, заводить друзей и работать в команде для достижения общей цели.
- Помогают обрести уверенность в себе и улучшить социальные навыки.
- Учат концентрироваться и продумывать свои шаги наперед.

№5: Скакалки.

Прыжки со скакалкой отлично подходят для развития крупной моторики и равновесия.

№6: Глина для лепки и пластилин.

Нет ничего лучше для развития творческого и стратегического мышления чем лепка из глины или пластилина. Лепка требует работы левого и правого полушария мозга. Левое полушарие отвечает за дисциплину и настойчивость для достижения целей, тогда как правое — за воображение. Лепка из глины и пластилина прекрасно успокаивает, помогает собраться, снять стресс и выразить свои эмоции.

№7: Музыкальные инструменты.

В список самых полезных игрушек для детей входят и музыкальные инструменты. Музыка улучшает работу детского мозга. Музыка улучшает языковые и математические навыки, память, концентрацию и внимание.

№8: Велосипеды, самокаты, скейтборды.

С одной стороны, польза длительных игр на свежем воздухе, а с другой — развитие координации, равновесия, моторики. Ребенок учится концентрироваться, быть внимательным и при этом управлять собственным телом.

№9: Сортеры.

Лучший помощник в развитии мелкой моторики — его величество сортер. Дети знакомятся с формами, цветами, размерами. Учатся решать проблемы, развивают мелкую моторику, память концентрацию внимания.

№10: Игрушки для сюжетно-ролевых игр.

Игровые кухни и миниатюрные ящики с инструментами — настоящие сокровища для

увлекательной самостоятельной игры. Дети учатся, подражая взрослым и тем самым приобретают важные жизненные навыки.

Этот список и есть игровая база счастливого и полноценного детства каждого ребенка. Все остальные забавы — приятные дополнения, придающие ему множество эмоциональных оттенков.

Заключение

Не нужно покупать детям пожарную машину, домик для кукол по их первому крику. Дорогие покупки лучше откладывать на более значимые события, например, день рождения, новый год, приезд родителя с длительной командировки. Подаренная игрушка должна иметь особое значение, например, эту «Железную дорогу» мне подарил папа после долгой разлуки. Это и будет «счастье» для малыша.

Без повода можно дарить небольшие настольные игры, аксессуары или мебель для кукол. Если чадо получает подарки по первому щелчку пальца, то он достаточно быстро устает от изобилия, и его концентрация внимания просто растворяется.