

Памятка для родителей
«Правила поведения на воде»

Воспитатель МБДОУ 209
Ломакина Елена Юрьевна
Июнь 2024

С 1 июня открывается купальный сезон. В этот период необходимо соблюдать правила поведения и меры безопасности на воде.

При купании запрещено:

- плавать в необорудованных местах;
- входить в воду в состоянии алкогольного опьянения;
- заплывать за буйки и ограждения;
- выплывать на судовой ход и приближаться к судам;
- устраивать игры в воде;
- нырять в незнакомых местах;
- плавать на надувных матрасах или камерах;
- использовать для катания самодельные средства;
- **оставлять возле воды детей без присмотра.**

Требования безопасности:

- в воде следует находиться не более 10-15 минут, чтобы избежать переохлаждения и судорог;
- при появлении усталости спокойно плывите к берегу;
- если возникли судороги, нужно лечь на спину и плыть к берегу, работая непораженными частями тела;
- если вас подхватило течение, не пытайтесь плыть против него, двигайтесь по течению по направлению к берегу;
- во избежание солнечного удара, купайтесь в головном уборе.

Будьте очень аккуратны и внимательны!